

## Med anledning av beställarplanen för psykiatri

Vi menar att det finns oklarheter i hur detta kommer påverka psykiatri i region Stockholm. Vi är bekymrade över att det saknas en djup risk- och konsekvensanalys av förslagen, och i synnerhet beställarplanen, som vi ser kan medföra:

- Ökad risk för att upparbetade vårdprocesser slås sönder.
- Att vårdkvaliteten för våra medlemmar försämras.
- Att antalet specialistmottagningar minskar. Därmed riskeras tillgängligheten, och väntetiderna ökar ännu mer.

Det konstateras i utvärderingen av Framtidsplanen att väntetiderna till psykiatrisk specialiserad vård är längre än väntetiderna till den somatiska vården.

Vi vet att antalet vuxna patienter som söker psykiatrisk specialistvård ökat under senare år.

Att i det läget genomföra stora förändringar, som föreslås i beställarplanen, utan en grundlig risk- och konsekvensanalys både vad gäller slutenvården och öppenvården, gör att vi känner stor oro för våra medlemmar.

Våra medlemmar får ofta vänta länge på rätt vård. Detta beror bland annat på att primärvården missar diagnosen. Vi vet att BUP-mottagningar inom Stockholmsregionen i allt högre utsträckning hänvisar sina patienter direkt till specialistmottagningen *BUP OCD och relaterade tillstånd*, i stället för att inleda behandling inom vanliga BUP. Man gör alltså på bedömningen att det är mer effektivt att behandla på specialistmottagning. Den slutsatsen borde gälla även vuxenpsykiatri.

Diagnosen OCD (tvångstankar och tvångshandlingar) är en vanlig och svår ångestsjukdom hos omkring 2 procent av befolkningen (att jämföra med adhd som beräknas förekomma hos knappt 3 procent av den vuxna befolkningen). Våra medlemmar behöver specialiserad och **tillgänglig** vård. Geografi betyder mindre än rätt diagnos och behandling. Detta är bland våra medlemmar entydigt. Vi hoppas att Hälso- och sjukvårdsnämnden inser detta.

Att leva med OCD medför stora risker för ofullständig skolgång, sjukskrivning och utanförskap. Personer med ocd har 72 procent ökad risk att bli långvarigt arbetslösa. Dessutom är människor med OCD överrepresenterade i självmordsstatistiken.

Från Svenska OCD-förbundet önskar vi att en grundlig risk- och konsekvensanalys görs innan beslut fattas i Hälso- och sjukvårdsnämnden avseende Framtidsplanen och i synnerhet beställarplanen. **Utifrån detta ser vi att ärendena bör återremitteras för att belysa risker, och att vi som brukarförening kan få möjlighet att framföra våra åsikter.**

Helena Rönnberg, ordförande Svenska OCD-förbundet

[Helena.ronnberg@ocdforbundet.se](mailto:Helena.ronnberg@ocdforbundet.se)

<https://ocdforbundet.se/>