

Tema Föreningar

Kjell Broström
Cecilia Ståhl
Kela Dahlén
Vanja Holmgren

21-04-28

Vilka är vi?

NSPH - Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Stockholms län är en samverkansorganisation bestående av patient-, brukar- och anhörigföreningar inom det psykiatriska området i vid bemärkelse.

Vårt mål är att genom intressepolitiskt arbete, opinionsbildande aktiviteter och samverkan med huvudmän och myndigheter skapa förutsättningar för att uppnå bra hälsa och goda levnadsvillkor för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga.

I psykisk ohälsa innefattar vi psykiska sjukdomar, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, suicidalitet och beroendeproblematik.

Vad gör vi?

NSPH Stockholms län bevakar utvecklingen inom den psykiatriska vården och omsorgen i regionen och erbjuder vissa insatser riktade till personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga. Genom olika projekt utvecklar vi erfarenhetsbaserade metoder och strategier för att **stödja återhämtning, egenmaktsutveckling och motverka stigmatisering**

Våra verksamheter

- Vi bedriver **PEER support** (professionellt kamratstöd) inom socialpsykiatrin på uppdrag av Stockholm stad. Man speglar sig i den gemensamma erfarenheten. Återhämtning och egenmaktsutveckling är hörnstenar i verksamheten
- Studiecirkeln **Hälsospåret** handlar om att deltagarna lär sig ta ansvar för sin psykiska och fysiska hälsa. Ömsesidighet - att cirkelledarna har egen erfarenhet av psykisk ohälsa - har varit en viktig resurs. Cirklarna har genomförts i medlemsföreningarna men också i samverkan med primärvården eller kommunen

Våra verksamheter - fortsättning

- NSPH Stockholms län driver **Hjärnkoll** som engagerar personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som vill förbättra attityder, öka kunskapen och minska stigmat kring psykisk ohälsa. Hjärnkoll arbetar med att motverka fördomar och sprida kunskap om psykiska funktionsnedsättningar, med hjälp av ambassadörer som berättar, föreläser eller deltar i samtal
- **Våga prata** om psykisk ohälsa är en särskild satsning på att minska de ungas självstigma. Unga berättar om sitt liv med psykisk ohälsa via blogg och podd.
- **Våga fråga** om självmord. Självmord är den yttersta konsekvensen av psykisk sjukdom/ funktionsnedsättning/beroendesjukdom. I samarbete med Suicide Zero erbjuder vi utbildning i basal självmordprevention till våra medlemsföreningar

NSPH Stockholms län har 8 medlemsföreningar

- Attention Stockholms län - neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
- Brukarföreningen Stockholm - beroendeproblematik
- FMN Storstockholm - Föräldraföreningen mot narkotika – beroendeproblematik och anhörigstöd
- Fontänhuset Sköndal – Arbetsrehabilitering
- Fountain House Stockholm – Arbetsrehabilitering
- OCD-föreningen Stockholms län – Tvångssyndrom och närliggande diagnoser
- SANE Stockholm - autoimmuna encefaliter med psykiatriska symtom
- SHEDO - självskadebeteende och ätstörningar
- Föreningen AnBo – Anhöriga till personer med borderline och emotionell instabilitet

Andra patient- brukar och anhörigföreningar i Stockholms län

- Trygga Barnen - barn och unga i familjer med psykisk ohälsa eller beroendeproblem
- RSMH – Stockholms län - Riksförbundet för social och mental hälsa
- IFS Stockholm – Schizofreni och liknande tillstånd
- Frisk och fri – Ätstörningar
- Balans – depressioner och andra affektiva tillstånd
- SPES – stöd till efterlevande vid suicid
- ÅSS – Ångestsyndromsällskapet
- Equel – beroendeproblematik
- PAR – patienter och anhöriga i rättspsykiatri
- Riksförbundet Äldres Hälsa
- BARO – Brukaranhörigas riskorganisation
- MIND - Självmordslinje

Andra patient- fortsättning

- Autism och Aspergerföreningen Stockholms län
- Föreningen Storasyster
- Föreningen Maskrosbarn
- Suicide Zero
- Spelberoendes förening

Hör gärna av di till oss om vi har missat någon förening