**NSPH Stockholms län**

**Föreningen Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa Stockholms län**

**Verksamhetsplan 2020-2021**

Antagen av årsmötet 2020-xx-xx

**Inledning**

NSPH Stockholms län är ett samarbetsorgan för föreningar på psykiatriområdet som agerar gemensamt i frågor av övergripande karaktär inom hälso-och sjukvård och socialpsykiatri i Stockholms län.

OM FÖRENINGEN

**Ändamål och uppgifter**

NSPH Sthlms län ska enligt stadgarna

* genom organiserad samverkan arbeta för att psykiatriska, psykologiska och socialpsykiatriska åtgärder som landsting och kommuner erbjuder utvecklas på ett humant, effektivt och säkert sätt och utgår från erfarenhetsbaserad kunskap.
* stödja och bidra till att utveckla målgruppens, brukares och närståendes inflytande inom såväl landstingets som kommunernas ansvarsområden.
* samverka med andra aktörer i syfte att bidra till ökad kunskap och bättre attityder kring psykisk ohälsa inom livets alla områden.
* medverka och tillvarata målgruppens, brukares och närståendes kunskaper och erfarenheter.
* samverka med myndigheter på läns- och kommunal nivå i syfte att skapa förutsättningar för att uppnå en så bra hälsa som möjligt och goda levnadsvillkor för personer med psykisk ohälsa och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, beroendeproblematik och suicidalitet samt i förekommande fall deras närstående.

**Föreningar som ingår**

Attention Sthlms län, Brukarföreningen, FMN StorSthlm (Föräldraföreningen mot narkotika) FountainHouse Sthlm, Fontänhuset Sköndal, OCD-föreningen Sthlms län, SANE, SHEDO, Trygga Barnen.

VÅR VISION

* Möjlighet att leva ett självständigt liv trots psykisk ohälsa/samsjuklighet.
* Vi hörs bättre om vi talar med en röst i frågor av övergripande natur.
* Unga och yrkesverksamma måste höras mer och deras insatser måste beredas utrymme.

**MÅL OCH ARBETSSÄTT**

**Prioriterad verksamhet under 2020-2021**

Vi har för avsikt att under 2020-2021 prioritera följande områden och arbeta för

1. *Att förnyelsearbetet av föreningarnas inflytande på individ-, verksamhets- och systemnivå fortsätter.*
2. *Att samverka med andra aktörer i syfte att bidra till ökad kunskap och bättre attityder kring psykisk ohälsa och beroende inom livets alla områden.*
3. *Att psykiatrisk vård och socialpsykiatrisk verksamhet ska ha ett återhämtningsinriktat arbetssätt.*
4. *Att personer med psykiska sjukdomar/funktionsnedsättningar/samsjuklighet genom arbete/studier/sysselsättning ska få ett så självständigt liv som möjligt.*
5. *Att barn, unga och deras familjer ska få rätt hjälp i rätt tid och att samverkan mellan psykiatri, habilitering och skola utvecklas.*
6. *Att den psykiska och fysiska hälsan ägnas lika stort intresse i vård och stödinsatser.*

Vi har för avsikt att internt - verka för

* Bättre ledning och styrning av alla projekt i NSPH Sthlms län och att samarbetet stärks mellan projekten och med NSPH på nationell nivå.
* Att skapa ett effektivt erfarenhetsutbyte mellan NSPH-föreningarna och med projekten som kan leda till att samarbetet stärks.
* Att beroende- och psykiatrifrågor blir naturligt integrerat i vårt arbete.
* Att fler föreningar ansluter sig till NSPH Sthlms län..

**Verksamheter i NSPH Sthlms län**

Vi driver projekten

* Peer Support

med medel från Socialförvaltningen, Stockholms stad.

* Hjärnkoll

med medel från Socialstyrelsen och PostkodStiftelsen.

* Hälsospåret

med medel från UPH Sthlms län genom HSF och Närsjukvårdsförvaltningen.

**Samarbeten**

* Vi har regelbunden kontakt med Socialförvaltningen i Sthlms stad om PEER Support.
* NSPH Sthlms län deltar i det länsgemensamma arbetet i Uppdrag psykisk hälsa där vi har en plats i styrgruppen.
* I Regionala Samrådet för psykiatri- och beroendefrågor hade vi tidigare en representant som dock inte kunde delta då möten hölls dagtid när vår representant yrkesarbetade. Vi kommer att försöka få in en ny representant i Regionala samrådet 2020.
* Vi har regelbunden kontakt med nationella NSPH och de andra 12 regionala NSPH-föreningarna.
* Vi strävar efter mer samarbete med föreningar även utanför NSPH Sthlms län.
* Studieförbundet Vuxenskolan, SV, med utbildning i Hälsospåret.
* Sthlms Stadsmission med Hjärnkoll-föreläsningar.
* Gustavsbergs vårdcentral i Hälsospåret.
* PO, personligt ombud, i Haninge i Hälsospåret.
* Sthlms stads anhörigkonsulenter i Hälsospåret.
* PostkodStiftelsen för VÅGA PRATA.

**PRIORITERADE MÅL 2020-2021**

Mål 1- **Att förnyelsearbetet av föreningarnas inflytande på individ-, verksamhets- och systemnivå fortsätter**

Under 2018-2019 genomförde NSPH Sthlms län en inventering av allt inflytandearbete i länet både inom hälso-och sjukvård (även privat verksamhet) och inom socialpsykiatri (26 kommuner) på uppdrag av HSF och Närsjukvårdsavdelningen. Den resulterade i ett förslag på hur inflytandearbetet kan utvecklas och stärkas i hela länet, samt *förutsättningar för en långsiktig samverkan och ett ökat inflytande från patienter, brukare och anhöriga.*

**Prioriteringar och aktiviteter**

a)Föreningen NSPH Sthlms län kommer att uppvakta både tjänstemän och politiker för att få möjlighet att söka projektmedel till fortsätt utvecklingsarbete för ökat inflytandet på individ-, verksamhets- och systemnivå under 2020-2021. Inriktningen är att samverka med huvudmännen men också bedriva påverkansarbete genom uppvaktningar, skrivelser, debattinlägg m.m.

Förslag på projektansökningar inom ramen för UPH Sthlms län: Ett pilotprojekt med målet att ”bilda inflytanderåd för psykiatri- och beroendefrågor” i två kranskommuner, bestående av representanter som bor i de två kommunerna, men nomineras av länsföreningarna. Representanterna utses då av respektive länsförening centralt och får därmed demokratisk legitimitet1.

Vi önskar för detta pilotprojekt söka ca 700.000 kr.

b)Föreningen kommer även att uppvakta tjänstemän och politiker angående det avslag vi fick på vår ansökan om 400.000 kr för intressepolitiskt arbete, utifrån motiveringen att vi är en paraplyorganisation. NSPH Sthlms län har överklagat beslutet till Förvaltningsdomstolen. För 2019 fick vi ingångsumman 50.000 kr, trots att vi även då var en paraplyorganisation. Med utgångspunkt i det svar vi får från domstolen går vi vidare och försöker få till stånd ett möte med regionledningskontoret eftersom det pågår en större översyn över regionens bidragsgivning.

Vi önskar att vår ansökan om 400.000 kr behandlas igen.

1 Basen för allt inflytandearbete är föreningsaktivitet och frågan blir då hur fler lokalföreningar ska kunna bildas i hela länet. Föreningarna har mycket olika förutsättningar att bygga upp lokalföreningar, förklaringen är bl.a. historisk, men rymmer även svårigheter som är kopplade specifikt till medlemsgruppernas olika funktionsnedsättningar. En väg att gå är att starta med samarbete mellan länsföreningarna som utser 1-2 representanter som bor i de aktuella kommunerna till ett ”lokalt inflytanderåd för psykiatri och beroende”.

Mål 2 - **Samverka med andra aktörer i syfte att bidra till ökad kunskap och bättre attityder kring psykisk ohälsa och beroende inom livets alla områden**

Hjärnkollverksamheten inom NSPH Sthlms län är det tydligaste uttrycket för föreningens ambitioner och arbete med att sprida kunskap om hur det är att leva med psykisk sjukdom och/eller beroende. Här samverkar vi med andra aktörer för att påverka människors attityder så att alla människor i hela länet ska känna sig delaktiga i samhället och slippa diskriminerande beteenden. Verktyget i arbetet är utbildade Hjärnkollambassadörer som föreläser utifrån sin egen erfarenhet av psykisk ohälsa, med fokus på det konstruktiva – det som fungerat och hjälpt dem.

**Prioriteringar och aktiviteter**

a)Fortsatt drift och utveckling av Hjärnkolls ambassadörsverksamhet i Stockholm. Se vidare under rubriken (H)järnkoll.

b)Fortsatt drift och utveckling av VÅGA PRATA i Stockholm. Se vidare under rubriken (H)järnkoll.

c)Medlemsföreningarna erbjuder peer supportrar och unga ambassadörer fortbildning om sina respektive målgrupper. Först ut är OCD-föreningen.

d)NSPH Sthlms läns föreningskvällar fortsätter, där våra medlemsföreningar presenterar sina verksamheter men även personliga erfarenheter från sina medlemmar. På tur står Attention och FountainHouse Sthlm. Varje kväll har ett tema. Föreningsinformationen kan kombineras med info om t.ex. Återhämtningsguiden eller brukarledda brukarrevisioner.

e)NSPH Sthlms län behöver uppdatera vår informationsbroschyr och rikta oss till olika målgrupper genom olika informationsblad. Till layout och rollups söker föreningen om möjligt 50.000 kr från Lagervalls stiftelse (en stiftelse i Sthlms stad).

MÅL 3 - **Att psykiatrisk vård och socialpsykiatrisk verksamhet ska ha ett återhämtningsinriktat arbetssätt**

a)PEER Supportverksamheten inom NSPH Sthlms län är idag det tydligaste uttrycket för föreningens ambitioner och arbete kring återhämtning. Den speglingseffekt som uppstår i mötet med en peer supporter som återhämtat sig från egen psykisk ohälsa gynnar brukarens egen återhämtning. NSPH Sthlms län ska under 2020 fortsätta att bedriva och utveckla verksamheten PEER Support.

I dagsläget är sju PEER supportrar anställda av NSPH. De arbetar inom Stockholms stads socialpsykiatriska verksamheter i stadsdelsförvaltningarna Östermalm, Södermalm och Farsta, på socialförvaltningens Bostad först verksamhet samt på arbetsmarknadsförvaltningens ALFA verksamhet.

NSPH Sthlms län har beviljats 3.500.000 kr för 2020.

b) NSPH Sthlms län är medsökande i ett nytt Arvsfondsprojekt Varaktig återhämtning som bygger vidare på erfarenheter från ett tidigare projekt som RSMH drivit, samt från Återhämtningsguiden och PEER Support. RSMH på nationell nivå söker tillsammans med NSPHiG, NSPH Skåne och NSPH Sthlms län medel från Allmänna Arvsfonden för det treåriga projektet Varaktig återhämtning.

**Prioriteringar och aktiviteter**

a)Fortsatt drift och utveckling av PEER Supportverksamheten i Stockholm. Se vidare under rubriken PEER Support.

b) Under hösten 2020 och våren 2021 behöver projektet Varaktig återhämtning fastställa 2-3 verksamheter i regionen som kan vara med och samarbeta i pilotseminarier inom ramen för projektet Varaktig återhämtning.

Piloterna går ut på att genomföra fördjupade dialogseminarier kring återhämtning mellan personalgrupper och den regionala brukarrörelsen samtidigt som pedagogiskt inriktade forskare ska hjälpa till att hitta fungerande metoder för interprofessionellt lärande och gemensam reflektion. Tidigare samarbete mellan vård- och omsorgsverksamheter och PEER Support och/eller föreningar i och utanför NSPH Sthlms län ska vi bygga vidare på, och använda de kontaktytor som redan finns.

Projektet kommer att handla både om metodutveckling och forskning.

Mål 4 - **Att personer med psykisk sjukdom/psykiska funktionsnedsättningar/ samsjuklighet genom arbete/studier/ sysselsättning ska få ett så självständigt liv som möjligt**

Alla människor vill vara delaktiga i samhället, men vägen dit ser olika ut beroende på bland annat psykisk sjukdom/psykiska funktionsnedsättningar/samsjuklighet. NSPH Sthlms län verkar genom projekten PEER Support och Hjärnkoll för att ge dessa personer möjlighet att vara aktiva i samhället med stöd och utifrån sina möjligheter. Se vidare under PEER Support och under Hjärnkoll.

**Prioriteringar och aktiviteter**

a) Styrelsen kommer att se över möjligheten att söka projektmedel för Delaktighet från HSF och Närsjukvården, inom ramen för Uppdrag psykisk hälsa, UPH Region Stockholm för att personer med samsjuklighet (missbruk och annan psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning) ska ges möjlighet att bli delaktiga i samhället och få livskvalité genom att vara i positiva sammanhang som arbete, fritidsaktivitet eller på annat sätt bidra till samhället. Digitalisering kommer vara en del av projektet för att nå målet. En workshop anordnas för styrelsen för att ge feedback på Brukarföreningens förslag.

NSPH Sthlms län kommer ev för pilotprojektet Delaktighet söka ca 600.000-1.000.000 kr från UPH Sthlms län.

b) Styrelsen kommer att se över möjligheten att söka Arvsfondsmedel för projektet ”Äntligen ett jobb! – att få och behålla ett arbete när man har psykisk ohälsa”. En workshop anordnas för styrelsen för att ge feedback på det förslag som Lou Rehnlund sammanställt.

NSPH Sthlms län kommer ev att söka ca 1.500.000 kr från Allmänna Arvsfonden.

c) Föreningen kommer tillsammans med vår projektledare i PEER Support Johanna Adsjö undersöka möjligheten att våra peer supportrar anställs i de verksamheter där de är placerade och att arbetsgivaransvaret flyttas dit. Det viktiga är att rekrytering, utbildning, fortbildning och handledning även fortsättningsvis sker i NSPH Sthlms läns regi. Vi kommer även att arbeta för att det nuvarande ettåriga avtalet framöver blir tvååriga avtal, helst IOP-avtal (Ideellt-Offentligt Partnerskap).

Mål 5 **-Att barn, unga och deras familjer ska få rätt hjälp i rätt tid och att samverkan mellan psykiatri/habilitering och skola utvecklas**

Barn/unga med både en NPF-diagnos och en psykiatrisk diagnos hamnar ofta mellan stolarna. Autism och ADHD är inget som ”behandlas” på BUP, utan problem orsakade av NPF ska man få stöd för från habiliteringen i stället. Samtidigt kan habiliteringen inte behandla den psykiatriska diagnosen, tex OCD utan hänvisar till BUP, och ibland blir det inget stöd alls från habiliteringen eftersom man där tycker att den psykiska sjukdomen måste behandlas först. Alltför ofta är det ingen som ser och tar ansvar för helheten. Om samarbetet mellan psykiatri och habilitering var bättre kunde man kanske få stöd med båda svårigheterna samtidigt, vilket skulle vara en fördel för patienten men också för utmattade anhöriga som inte skulle behöva hålla i flera processer parallellt.

**Prioriteringar och aktiviteter**

NSPH Sthlms län kommer att uppvakta politiker och tjänstemän med önskemål om ett ökat samarbete mellan BUP och habiliteringen och ett bättre informationsflöde mellan habilitering, skola och psykiatri - så att skolorna VET när det är insatser på gång och att de VET att det finns experter med kunskap om det specifika barnet som de kan rådfråga.

Mål6 -**Att den psykiska och fysiska hälsan ägnas lika stort intresse i vård och stödinsatser**

Personer med psykisk sjukdom/samsjuklighet har kortare livslängd och sämre fysisk hälsa än övriga invånare. Ett sätt att bidra till en förbättring är att erbjuda fler möjligheten att med stöd och på sina egna villkor påbörja en stegvis förändring av levnadsvanor. NSPH Stockholms län kommer inom ramen för vårt avtal med UPH Stockholms län att fortsätta genomföra Hälsospåret som är ett pilotprojekt.

**Prioriteringar och aktiviteter i Hälsospåret**

Fortsatt drift och utveckling av Hälsospåret och genomförande av en spridningskonferens. Se vidare under Hälsospåret. Ny ansökan till UPH Sthlms län görs för fortsatt drift efter pilotprojektet som avslutas 31 maj.

För Hälsospåret söks 470.000 kr för juni 2020-maj 2021.

**PROJEKTEN 2020**

**Hälsospåret – ett samarbete mellan NSPH Sthlms län och UPH Sthlms län**

Hälsospåret är ett studiematerial framtaget av Vuxenskolan. Studiecirkeln hålls av en ledare med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och de 10 olika träffarna berör teman som sömn, kost, motion, stress, balans i livet osv.

a)Fyra studiecirklar kommer att hållas under våren 2020 och ett 20-tal cirklar under 2020-2021. Gustavsbergs vårdcentral och den privata kliniken WeMind medverkar i spridningen av studiecirklar i Hälsospåret. Vi håller fortsatt kontakt med Vuxenskolan.

Startar upp fyra nya cirklar. T ex fyra av dessa förslag:  
- WeMind och ev fler.  
- (Gustavsberg påbörjad 14/2).  
- I en förening eller med deltagare från flera föreningar och verksamheter.  
- Vallentuna, tillsammans med anhörigkonsulent.  
- Autism och Aspergerföreningen i april.

~~-~~Genom PO, personligt ombud, i Haninge.

En spridningskonferens planeras 27 maj.

* UPH Sthlms län. Delta vid en nätverksträff med 26 st kommunsamordnare för psykisk hälsa för att berätta om Hälsospåret och prata om slutkonferens.
* Psykiatrirådet på Hälso-och sjukvårdsförvaltningen, för att prata om Hälsospåret.
* UPH 25 maj Styrgruppsmöte Uppdrag psykisk hälsa Stockholms län.

I slutet av detta pilotprojekt kommer en sammanställning av skattningar och utvärderingar att göras och rapporteras in till UPH Stockholms län med ett eventuellt förslag på fortsatt struktur och finansiering av cirklarna.

Pilotprojektets resultat hoppas vi kan bli till en rekommendation till kliniker att erbjuda studiecirklar i Hälsospåret. Arbetet för en fortsatt finansiering av implementeringen pågår parallellt.

**PEER Support – en del av NSPH Stockholms län**

2020 kommer PEER Support att fortsätta arbeta för ökat brukarinflytande, återhämtning och egenmakt genom det viktiga arbete som peer supportrarna redan genomför genom sitt professionella kamratstöd och utvecklingsarbete i olika former. I stadens budget för 2020 beslutade kommunfullmäktige att avsätta 3,5 miljoner kronor för arbete med PEER support och gav socialnämnden i uppdrag att tillsammans med stadsdelsnämnderna fortsätta utveckla arbetet med PEER Support inom socialpsykiatrin, gärna i dialog med Region Stockholm.

I dagsläget är sju PEER supportrar anställda av NSPH Sthlms län. De arbetar inom Stockholms stads socialpsykiatriska verksamheter i stadsdelsförvaltningarna Östermalm, Södermalm och Farsta, på socialförvaltningens Bostad först verksamhet samt på arbetsmarknadsförvaltningens ALFA verksamhet. Arbetsplatser och sysselsättningsgrad kan dock komma att ändras under 2020.

* Vi kommer att fokusera på att undersöka möjligheterna till ett mer långsiktigt anställnings- och finansieringsupplägg.
* Ännu mer kommer vi att fokusera på representation och marknadsföring av peer support.
* Vi planerar att i olika slags samarbeten med staden och landstinget utforska peer supports utvecklingsmöjligheter inom olika områden. Exempelvis inom brukarstyrda träfflokalsverksamheter och som stöd vid utskrivningsprocesser från slutenvård.
* Vi planerar arbeta för ett tätare samarbete med NSPH Stockholms läns medlemsföreningar för att säkerställa kunskapsutbyten, representation och en närmare kontakt med våra medlemmar.
* Vi kommer att genomföra flertalet studiecirklar inom områden för egenmakt, återhämtning och hälsa.
* Vi kommer också att sätta samman en arbetsgrupp för att utvärdera från peer support-perspektiv vilka av alla de olika studiematerial vi nu har tillgång till som lämpar sig bäst för de olika arbetsplatserna peer supportrarna befinner sig på. Vi planerar utvärdera Din egenmakt, Din egen berättelse, Din rätt, NECT, Hälsospåret och Återhämtningsguiden.
* 2020 hoppas vi på att ha möjlighet till att utbilda och rekrytera fler peer supportrar och arbeta för en större spridning av yrkesrollen i hela Stockholms stad och region.
* Under 2020 fortsätter vi handledningen enligt samma upplägg som föregående år, med enda skillnaden att grupphandledningen hålls en gång per månad, under samma dag som hela PEER Support-teamtet möts för arbetsplatsträff. Detta för att förenkla i planeringen för peer supportrar och deras individuella scheman på sina respektive arbetsplatser.

**(H)järnkoll Stockholm – en del av NSPH Stockholms län**

Hjärnkoll är en del av NSPH Sthlms län som arbetar för att öka kunskapen och öppenheten kring psykisk ohälsa för att minska negativa attityder och diskriminerande beteenden gentemot personer med psykisk ohälsa i Stockholms län. Verktyget i arbetet är utbildade Hjärnkollambassadörer som föreläser utifrån sin egen erfarenhet av psykisk ohälsa, med fokus på det konstruktiva – det som fungerat och hjälpt dem. Engagerade är 75 personer varav 28 är unga ambassadörer och 3 är migrations-ambassadörer från Riksförbundets projekt kring psykisk ohälsa och migration. Hjärnkoll Sthlm är ansluten till Riksförbundet Hjärnkoll och således en del i ett nationellt kvalitetssäkrat attitydförändrande arbete.

NSPH Sthlms län har beviljats 1.400.000 kr för 2020 från Socialstyrelsen för att driva Informationsverksamhet.

**Sprida kunskap om psykisk ohälsa, med hjälp av den egna berättelsen  
Aktiviteter under 2020:** Vi kommer fortsatt att arbeta för att få ut informatörer på uppdrag på arbetsplatser, myndigheter, psykiatrin, utbildningar, konferenser, seminarier, fokusgrupper, paneldebatter och liknande, där de får dela sina erfarenheter av psykisk ohälsa. Januari-december 2020.  
När det gäller de ungas berättelser, fokuserar vi på sociala medier, där vi dels når andra unga, dels når ut till allmänheten, eftersom de flesta av våra övriga uppdrag är slutna. Januari-december 2020.  
Vi kommer att fortsätta våra samarbeten med bl a Stockholms Stadsmission och Studieförbundet Vuxenskolan, för att skapa uppdrag och rekrytera unga ambassadörer.

Psykiatrin är en viktig målgrupp, där vi upparbetat kontakter som vi underhåller under 2020 med mejl, möten och deltagande i fokusgrupper etc.

**Förväntat resultat 2020:**

* 140 ambassadörsuppdrag, där de delar sina erfarenheter av psykisk ohälsa.

*Skolor*:

* Nå 200 personal och föräldrar
* Nå 2000 elever
* Enkät som visar att eleverna lärt sig mer om psykisk ohälsa och fått fler redskap att hantera den.

*Allmänhet*:

* Nå minst 5 000 personer som deltagare på event.
* Enkät bland mediets läsare som visar att en majoritet förändrat sin syn på psykisk ohälsa till det positiva.

*Myndigheter och organisationer samt andra uppdragsgivare:*

* 5 myndigheter ska anlita oss under 2020.
* 20 andra organisationer anlitar oss under 2020.
* Enkät till deltagarna att föreläsningarna påverkat dem i positiv riktning.

*Samarbeten*:

* Minst 2 samarbeten med andra organisationer, omfattande 700 personer som publik.
* Enkät bland deltagarna som visar om deras kunskap ökat och fördomar minskat.

**Kvalitetssäkra verksamheten  
Aktiviteter under 2020:** Vi kommer att utbilda nya ambassadörer och då försöka få en större mångfald i Stockholm. Vi kommer även kontinuerligt att fortbilda ambassadörerna för att kvalitetssäkra verksamheten.

**Ökad kännedom om Hjärnkolls verksamhet och fler bokningar  
Aktiviteter under 2020:** Vi kommer fortsatt att marknadsföra ambassadörerna genom mejlutskick till våra målgrupper, nyhetsbrev, aktiviteter i sociala medier och inte minst genom att delta i konferenser och liknande, där representanter från målgrupperna deltar. Annonsering på Facebook kring våra öppna föreläsningar (med Stockholms Stadsmission) har gett väldigt goda resultat, varför vi kommer att fortsätta med det.

**VÅGA PRATA (om psykisk ohälsa på sociala medier)** är en del av Hjärnkoll Stockholm

NSPH Sthlms län har beviljats 1.040.000 kr från PostkodStiftelsen för att driva VÅGA PRATA 2020 med syftet att ge unga arbetsträning.

* Innehåller: Podd, Youtube, Skrivna texter, Instagram, Facebook och Twitter.
* Sponsring av Produktionsbolaget Munck – inspelning av podden i ljudstudio.
* Webb: [www.vagaprata.nu](http://www.vagaprata.nu)

Vi fokuserar på att bygga upp verksamheten och få fler följare på Facebook, Instagram och Snapchat. Genom samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan, SV, räknar vi med att få en kontinuerlig rekryteringsbas för nya deltagare i projektet.

Samarbetet med Stockholms Stadsmission fortsätter med föreläsningar som vi marknadsför. Vi kommer fortsatt att fokusera på annonsering i sociala medier.

Vi planerar att komma ut i skolor med VÅGA PRATA för att:

* Få unga att prata om psykisk ohälsa.
* Öka kännedom om projektet bland elever och personal.
* Samla in de ungas berättelser till Våga Pratas webb och sociala medier.
* Få fler följare.

Stockholm 2020-03-26

För styrelsen i NSPH Stockholms län

Anita Odell, tf ordförande